

## Najdziwniejsze owoce świata...

### Smoczy owoc, czyli pitaja

*Pitaja, czyli dragon fruit, jest owocem kaktusa, który powstaje po zapyleniu kwiatów rośliny przez nietoperze. Można ją spotkać w Azji Wschodniej oraz w Ameryce Południowej. Kwiaty smoczego owocu kwitną jedynie nocą, a jego smak można porównać do melona i kiwi. Lekko kwaskowa słodycz sprawia, że pitaja jest częstym dodatkiem do drinków i deserów.*



### Smocze oczy, czyli owoce longan

*W Azji Wschodniej to właśnie owoc longan, ze względu na swoje skojarzenia ze smoczymi oczami, cieszy się dużym zainteresowaniem przyjezdnych w Chinach, na Tajwanie, a także w Indonezji czy na wyspie Bali. Longan jest niewielkich rozmiarów, zawiera dużo witaminy C, a w smaku i konsystencji przypomina nieco owoc liczi – galaretowaty, słodki miąższ z czarną pestką w środku.*



### Cudowny owoc, czyli synsepal

*Owoce z Afryki, ale także z Tajwanu, jest „miracle fruit”, czyli synsepal słodki. Zawiera mirakulinę – substancję, która na 1–2 godz. zmienia sposób, w jaki odczuwamy smaki. Po zjedzeniu tego owocu smak kwaśny i gorzki będziesz odczuwać jako słodki.*



### **Passiflora, czyli marakuja**

*Marakuję dodaje się do jogurtów owocowych i dżemów. Jest odżywcza i przyspiesza gojenie się ran. W smaku przypomina brzoskwinie, z lekkim kwaskowym posmakiem. Pochodzi z Ameryki Południowej, ale obecnie uprawia się ją też m.in. w Nowej Zelandii, Australii i w Indiach.*



### **Ogórek afrykański, czyli kiwano**

*Owoce kiwano są orzeźwiające, bo w smaku przypominają połączenie kiwi, melona oraz ogórka. Ich zapach z kolei kojarzy się z bananem. Mają intensywnie pomarańczową skórkę, najeżoną kolcami i zielony miąższ. Kiwano rośnie w Afryce. Jest świetnym dodatkiem do deserów i sałatek.*



### **Durian – król azjatyckich deserów**

*Zawiera ponad 40 związków zapachowych, m.in. zapach karmelu, smażonej cebuli, siarki i kapusty. Ma tak intensywny i nieprzyjemny zapach, że nie można z nim wchodzić do hoteli czy wносить go na lotnisko. Mieszkańcy Singapuru tak uwielbiają ten przysmak, że zaprojektowany tam budynek opery Esplanade ma kształt duriana. Durian rośnie na drzewach, które wyrastają nawet do 40 m, a ich waga to 4 kg. Ciężko wyłonić jeden dominujący smak. Niektórzy czują w nim truskawkowo-bananową nutę, inni zaś cebulę i sfermentowane mięso. Je się go na surowo, dodawany jest także do lodów, deserów i koktajli.*



### **Jackfruit, czyli chlebowiec**

*To owoc, który – ze względu na podobny kształt – często mylony jest z durianem. Chlebowiec, owoc drzewa chlebowego, dzięki bogactwu białka jest świetnym zamiennikiem mięsa. Chętnie wykorzystują*

go wegetariańskie restauracje. Jego konsystencja przypomina szarpaną wieprzowinę, dlatego można go używać jako roślinny zamiennik w azjatyckiej kuchni. Chlebowce pochodzą z Indii.



### **Indyjska morwa, czyli owoc noni**

Owoce noni to prawdziwa gratka dla koneserów gorzkich smaków. To owoc, który ze względu na szereg prozdrowotnych właściwości zalicza się do tzw. super owoców. Noni jest wykorzystywane w polinezyjskiej medycynie naturalnej. Można go spotkać w Azji, Australii oraz na Hawajach. Jego owoce są gorzkie, dlatego najczęściej spożywa się sok z noni, który można zmieszać z innym, dowolnym sokiem czy syropem. Ma charakterystyczny zapach, który nie zachęca do spożycia.



Źródło: <https://www.bryk.pl/artykul/najdziwniejsze-owoce-swiata-czy-znasz-je-wszystkie>