

Ostrołęka, dn. 11.02.2020r.

ZK.5532.1.2020

Nr sprawy: 8864/02/2020

**Szanowni Państwo,
Prezesi, Dyrektorzy, Kierownicy**

Jak co roku w okresie od stycznia do marca zwiększa się liczba zachorowań na grypę i infekcje grypopodobne. Objawów zachorowania nie można lekceważyć. Szczególnie, że w ostatnim czasie, pojawił się nowy, niebezpieczny w skutkach typ wirusa - koronawirus. Zaraziło się nim już kilka tysięcy osób na całym świecie. Epidemia rozpoczęła się w Chinach, jednak pacjentów zarażonych koronawirusem przybywa na całym świecie.

Z oficjalnych informacji Ministerstwa Zdrowia wynika, że w Polsce nie odnotowano dotychczas żadnego przypadku koronawirusa.

Ministerstwo Zdrowia oraz Główny Inspektor Sanitarny nie zalecają podróżowania do rejonów Azji Południowo-Wschodniej. Koronawirusem najprawdopodobniej można zarazić się drogą kropelkową od ludzi i zwierząt. Osoby powracające z tych rejonów, jeśli nie mają objawów takich jak: gorączka, kaszel, kichanie, duszności - zupełnie podobne do grypy, powinny być spokojne. Cały czas jednak powinny siebie obserwować, bo okres wykluwania wirusa trwa do 14 dni, a najczęściej jest to 5 - 6 dni.

W przypadku zauważenia jakichkolwiek pierwszych symptomów zarażenia, należy bezwzględnie udać się do lekarza pierwszego kontaktu.

Jak zmniejszyć ryzyko zarażenia wirusem grypy i infekcjami grypopodobnymi, w tym również koronawirusem?

- unikać bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy chorób układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie;
- przestrzegać samemu i uczyć innych tzw. „etykiety kaszlu” czyli zasłaniania w trakcie kaszlu czy kichania nosa i ust, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem;
- często myć ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund;
- używać do dodatkowej higieny rąk żel antybakteryjny lub chusteczki jednorazowe z dodatkiem alkoholu;
- unikać dotykania oczu, nosa lub ust rękami;

- unikać dzielenia się jedzeniem, pić i naczyniami;
- zostać w domu, gdy jest się chorym, np. gdy występują objawy podobne do przeziębienia,
- regularnie czyścić i dezynfekować używane przedmioty i powierzchnie;
- przed podróżą w tereny występowania zakażeń wirusem 2019-nCoV sprawdzić informacje na stronie WHO lub skonsultować się z lekarzem medycyny podróży w ostrołęckim szpitalu.

Jak donosi Główny Inspektor Sanitarny, osoby zamawiające przedmioty z popularnych chińskich serwisów internetowych nie powinny obawiać się zarażenia.

PREZYDENT MIASTA

Łukasz Kulik

Sprawę prowadzi:

Marcin Aftowicz – Zastępca Kierownika

Referat Zarządzania Kryzysowego, tel. 297654238; e-mail: marcin.aftowicz@um.ostroleka.pl

JAK ZAPOBIEGAĆ ZAKAŻENIU

WIRUSEM GRYPY INFEKCJAMI GRYPOPODOBNYMI I KORONAWIRUSEM?

Zawsze pamiętaj o poniższych zasadach!



unikaj bezpośredniego kontaktu z osobami chorymi, wykazującymi objawy choroby układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie



przestrzegaj i ucz innych tzw. "etykiety kaszlu" czyli zasłaniania w trakcie kaszlu czy kichania nosa i ust, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem



często myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund



używaj do dodatkowej higieny rąk żelu antybakteryjnego lub chusteczki jednorazowej z dodatkiem alkoholu



unikaj dotykania oczu, nosa lub ust rękami



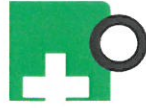
unikaj dzielenia się jedzeniem, picciem i naczyniami



zostań w domu, gdy jesteś chory np. gdy występują objawy podobne do przeziębienia



regularnie czyść i dezynfekuj używane przedmioty i powierzchnie



przed podróżą w tereny występowania zakażeń wirusem 2019-nCoV sprawdź informacje na stronie WHO lub skonsultuj się z lekarzem medycyny podróży



unikaj kontaktów zarówno ze zwierzętami, jak i ich wydalinami, szczególnie podczas podróży



OGÓLNA PROFILAKTYKA ZAKAŻEŃ

Koronawirus 2019-nCoV jest wirusem podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.

W trosce o bezpieczeństwo medyczne pracowników i ewentualnych klientów, zaleca się stosowanie na terenie firmy standardowych środków ochrony w sezonie infekcyjnym, takich jak:



częste mycie i
dezynfekcja rąk



noszenie maseczek
ochronnych przez osoby
mające objawy infekcji
dróg oddechowych



częste mycie
powierzchni dotykowych
i wietrzenie pomieszczeń

Należy udostępnić na terenie firmy maseczki ochronne i dozowniki z płynem dezynfekcyjnym, instrukcje jak prawidłowo myć i dezynfekować ręce oraz jak właściwie używać maseczek

Zalecamy również **zaszczepienie przeciwko grypie** osobom, które jeszcze nie były szczepione w tym sezonie. W miejscach bezpośredniej obsługi zewnętrznych klientów zalecamy umieszczenie maseczek ochronnych z komunikatem zachęcającym do ich zakładania w przypadku objawów jakiegokolwiek infekcji dróg oddechowych.

BHP-ŚRODKI OCHRONY W MIEJSCU PRACY NP. KASKI, PRZYŁBICE

W przypadku wspólnych środków ochrony indywidualnej, sposoby czyszczenia i dezynfekcji powinny być zgodne z podanymi przez producenta. zdecydowanie skuteczniejszym sposobem jest zapewnienie indywidualnych lub jednorazowych środków ochrony

SYTUACJE SZCZEGÓLNE

➤ Pracownik powracający z terenów zagrożonych bez objawów infekcji dróg oddechowych

Jeżeli pracownik nie wykazuje objawów infekcji, nie ma potrzeby wdrażania na terenie firmy innych niż standardowe środki ostrożności.

Zasady postępowania wobec podróżnych powracających z obszarów wysokiego ryzyka występowania wirusa podaje na bieżąco Główny Inspektorat Sanitarny w swoich komunikatach. zgodnie z komunikatem opublikowanym w dniu 28.01.2020 wszyscy podróżujący samolotem otrzymują Kartę Lokalizacyjną Pasażera, w której znajduje się prośba o podanie kontaktu i miejsca pobytu. Pierwsza weryfikacja czy podróżujący ma objawy choroby np. podwyższoną temperaturę ciała, odbywa się w samolocie. Jeśli podróżujący ma objawy i podróżuje z obszaru wysokiego ryzyka zakażenia koronawirusem 2019-nCoV nastąpi kontakt z lotniskową służbą zdrowia.

Ponieważ okres wylegania wirusa może trwać do 14 dni (najczęściej 5-6 dni), dlatego po przylocie podróżujący z obszarów wysokiego ryzyka powinien obserwować swój stan zdrowia

➤ Pracownik powracający z terenów zagrożonych z objawami infekcji dróg oddechowych

W przypadku osób mających objawy infekcji, które podróżowały w ciągu ostatnich 14 dni w rejonach występowania zachorowań lub miały kontakt z osobami, u których podejrzewano lub potwierdzono zakażenie nowym koronawirusem, zgodnie z zaleceniami GIS, podróżny powinien skontaktować się z lekarzem, który poinstruuje go w dalszych działaniach. Pacjenci Medicover proszeni są o kontakt z lekarzem za pośrednictwem telefonicznej Porady medycznej (500 900 510)

➤ Pracownik powracający z terenów zagrożonych z objawami infekcji dróg oddechowych

Pełną wiedzę na temat ryzyka zakażenia nCoV posiada Inspekcja Sanitarna (Sanepid), która w sytuacji realnego zagrożenia obejmuje nadzorem osoby narażone i informuje je o konieczności zastosowania odpowiednich środków profilaktycznych. W przypadku braku kontaktu ze strony sanepidu należy zachować standardowe środki ostrożności zalecane w sezonie infekcyjnym (**patrz Ogólna profilaktyka zakażeń**)

PRODUKTY Z CHIN

GIS podaje, że według aktualnej wiedzy nie ma ryzyka zakażenia się wirusem poprzez towary zamawiane z Chin